



## Zdrava mjesta rada za sve uzraste 2016.-2017.

European Campaign Assistance Package (ECAP) 2016.

**Activity: Campaign event or Campaign Network meeting – 100 participants**

Dnevni red		
<b>Datum:</b> 4. studenoga 2016.		
<b>Mjesto:</b> Dvorana Hrvatske udruge poslodavaca, Zagreb, Radnička cesta 52/I		
<b>Tema:</b> Holistički pristup: Bolja prevencija tijekom čitavog radnog vijeka	<b>Sudionici:</b> predstavnici poslodavaca (osobito zaposleni u ljudskim resursima) i radnika Grada Zagreba i zagrebačke županije <b>Voditelj seminara:</b> predstavnik/ica Zavoda za unapređivanje zaštite na radu <b>Predavači:</b> zaposlenici/e Poliklinike Aviva, Ustanove za medicinu rada Nemetova-Prima, Petrokemije Kutina d.d. i ZUZNR-a	
<b>Ciljevi:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- upozoriti na važnost održivog rada i zdravog starenja, te predstaviti ciljeve kampanje Europske agencije za zaštitu na radu „Zdrava mjesta rada za sve uzraste“ 2016.-2017. i hrvatske Nacionalne kampanje „STOP ozljedama na radu“ 2016.-2017.</li> <li>- upozoriti na uzroke stresa na radnome mjestu i predstaviti model rješavanja</li> <li>- upozoriti na probleme s alkoholom na radnome mjestu i način rješavanja</li> <li>- istaknuti primjere dobre prakse za održiv rad, poboljšanje zdravlja radnika i zdravo starenje u Hrvatskoj</li> </ul>		
Vrijeme	Minute	Aktivnost
10.00-10.15	15	Dobrodošlica i Uvod -Snježana Štefok, prof., voditeljica Službe za edukaciju, informiranje i međunarodnu suradnju, ZUZNR
10.15-10.40	25	Zašto su održiv rad i zdravo starenje važni za nas? – kampanja EU OSHA-e „Zdrava mjesta rada za sve uzraste“ 2016.-2017. - prezentacija predstavnika/ice ZUZNR
10.40-11.05	25	Zašto Zavod za unapređivanje zaštite na radu pokreće Nacionalnu kampanju „STOP ozljedama na radu“ – ciljevi nacionalne kampanje i komplementarnost s europskom - prezentacija predstavnika/ice ZUZNR
11.05-11.30	25	Upravljanje stresom na radnome mjestu: uzroci i posljedice stresa, te prijedlozi za poboljšanje – primjer dobre prakse iz Petrokemije Kutina d.d. - Mirna Bjelić, dipl. psiholog, Petrokemija Kutina d.d.
11.30-11.45	15	Pauza za kavu

11.45-12.35	50	Kako očuvati radnu sposobnost? Primjer dobre prakse iz mesne industrije: Tri stručnjaka specijalista (dr. medicine rada, kineziolog i nutricionist) u pogonu zajedno s radnicima - Marina Elez, dr. med., specijalist medicine rada i športa, Ustanova za medicinu rada Nemetova-Prima - Ivančica Vadjon, mag. kineziologije, Poliklinika Aviva - Mirela Marić, mag. nutricionizma, Poliklinika Aviva
12.35-12.55	20	Alkohol i radno mjesto – primjer dobre prakse za učinkovito rješavanje problema - Mirna Bjelić, dipl. psiholog, Petrokemija Kutina d.d.
12.55-13.20	25	Održiv rad, zdravo starenje, prevencija zdravstvenih problema – prodiskutirajmo zajedno!
13.20-13.30	10	Zaključak, kraj seminara i – pozivnica:
<b>ZALOGAJČICI I PRIJATELJSKI RAZGOVOR ZA KRAJ</b>		