

Edukacija: *Mentalna otpornost - Kako očuvati mentalno zdravlje u stresnom poslovnom okruženju*

-  **Datum:** 3. prosinca 2025.
-  **Vrijeme:** 13:00 – 14:15
-  **Mjesto:** Veleučilište PAR, Trg Riječke rezolucije 4, Rijeka
-  **Prijave:** putem poveznice [PRIJAVA](#)
-

Više o temi:

Interaktivno predavanje tijekom kojega će biti pojašnjeno kako očuvati mentalnu otpornost u zahtjevnom radnom okruženju, s posebnim naglaskom na sljedeće:

- Što je mentalna otpornost
 - Stres i prevencija
 - Tehnike za očuvanje mentalne otpornosti
 - Strategije za očuvanje mentalnog zdravlja na poslu
 - Kultura otpornosti u organizaciji
-

O predavačici:

Mr. sc. **Iva Brožičević Dragičević** završila je studij psihologije i magisterij u SAD-u, a dodatno se usavršila kroz program 'Leadership in Medicine' na Harvard Medical School.

Članica je Uprave Poliklinike Terme, Selce i Rijeka, direktorica **Terme-Selce d.o.o.** za zdravstveni turizam (članica HUP-a).

Kreatorica je linije programa „Healthy Living by IBD“ koji unaprjeđuju zdrave navike i poslovnu učinkovitost, u okviru kojih su i „Top manager programi“ namijenjeni managerima, voditeljima i djelatnicima velikih kompanija i manjih tvrtki.

Projekt se financira iz Europskog socijalnog fonda plus,
Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost Hrvatske udruge poslodavaca.

Tijekom 25 godina iskustva u radu sa sportašima, odraslima, djecom i mladima fokusirala se na razvoj programa za osobe s prekomjernom tjelesnom težinom u sklopu kojih od 2018. godine organizira Junior Kamp za djecu i mlade s problemom pretilosti.

Sudjelovala je kao stručna suradnica na Olimpijskim igrama u Atlanti, Salt Lake Cityju, Torinu i Londonu.

Koautorica je nekoliko stručnih radova i aktivno sudjeluje kao predavač na hrvatskim i međunarodnim konferencijama.

Dobitnica je prestižnog priznanja HTZ-a „Čovjek - ključ uspjeha“ za djelatnicu godine 2025. u kategoriji djelatnik/ica u zdravstvenom turizmu (medicinski, lječilišni, wellness).

*Ovu edukaciju organiziramo u okviru Poslovne akademije Hrvatske udruge poslodavaca (HUPPA) koju uvodimo u sklopu projekta **HUP Connect: Socijalno partnerstvo za budućnost poslovanja** (SF.1.4.02.04.0029) financiranog iz Europskog socijalnog fonda plus.*

Projekt se financira iz Europskog socijalnog fonda plus,
Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali 2021.-2027.
Sadržaj materijala isključiva je odgovornost Hrvatske udruge poslodavaca.